

Nah dran ... Was heißt das?

Was erwartest dich	Das Wahlpflichtfach	8
in deinem neuen Fach?	Besonderheiten	9
	Die Kompetenzmappe	10



Berufsorientierung

Berufswege erkunden	Einen Beruf ergreifen – wozu?	14
	Traumberufe	15
	Meine Interessen und Fähigkeiten	16
	Berufe der Eltern	20
	Typisch weiblich – typisch männlich?	21
Wunschberufe finden	Berufe im Wandel	22
	Neue Berufe entstehen	23
	Berufe in deiner Umgebung	24
	Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen wir	25
	M Methode: Expertenbefragung	26
	M Methode: Fragen finden	27



Haushalt und Sozialwesen

Meine Stärken erkennen	Wo stehe ich? Was will ich können?	30
	Wann geht es dir gut?	32
	Ideenstrauß	33
Wie gehen wir ein Thema an?	Ideen sammeln	34
	Wir planen unser Projekt	35
Leben und arbeiten vor 100 Jahren	Gute alte Zeit?	36
	Familie früher und heute	38
	Spiele früher und heute	39
	Wie war es 1900 in der Schule?	40

	Berufe, die es früher gab	41
	Wandel in der Ernährung	42
	Vorratshaltung früher und heute	43
Am Anfang steht die Sauberkeit	Hygienisch arbeiten in der Küche	44
	Wir achten auf unsere Sicherheit	46
	Wir richten unseren Arbeitsplatz ein	48
	Wir spülen unser Geschirr richtig	49
	Wir teilen die Arbeit gerecht auf	50
	L Lehrgang: Messen und Wiegen	51
	L Lehrgang: Obst richtig verarbeiten	52
	L Lehrgang: Gemüse richtig verarbeiten	53
	Wir lernen die Küchengeräte kennen	54
	Wir arbeiten mit dem Herd	55
Wir genießen unsere Arbeit	Tisch decken – leicht gemacht	58
	Wir dekorieren den Tisch	59
Nach Rezept arbeiten	Obstsalat	60
	Apfel-Möhren-Salat	61
	Rohkostplatte	62
	Bratäpfel mit Marzipanfüllung	63
	Schlagsahne, Strammer Max, Bananenmilch	64
	Überbackene Hackfleischbrötchen	65
Wir schonen unsere Umwelt	Der Natur zuliebe	66
	Energie sparen	67
	Abfall vermeiden	68
	Umweltschonend reinigen	69
	Regional und saisonal einkaufen	70
	R Rückspiegel: Was habe ich gelernt?	72



Technik und Naturwissenschaften

Meine Stärken erkennen	Wo stehe ich? Was will ich können?	76
	Sich einschätzen	77

Den Technikraum kennenlernen	Arbeiten im Technikraum	78
	Arbeitsbereiche	79
	Achtung Unfallgefahr	80
	Gefahrenquellen erkennen	81
	Wie finden wir ein Thema?	82
	Erfinderwerkstatt	84
	Der Weg durch das Projekt	86
	Wie informiere ich mich über ein Thema?	88
	M Methode: Plakate erstellen	89
Wann mache ich was?	Ein Schiff wird gebaut	90
	Was ist ein U-Boot?	92
	M Methode: Experimente	94
	Wer ist wie schnell im Wasser?	98
	Teamarbeit ist wichtig	100
	L Lehrgang: Messen, anzeichnen, anreißen	102
	L Lehrgang: Etwas festhalten	103
	L Lehrgang: Sägen	104
	L Lehrgang: Raspeln, feilen, schleifen	105
	L Lehrgang: Kleben, dass das Zeug hält	106
	L Lehrgang: Bohren	108
	L Lehrgang: Zusammengefügtes muss halten	110
	L Lehrgang: Nieten und Schrauben	111
	L Lehrgang: Oberflächen schützen	112
Wie kann ich eine Präsentation bewerten?	Kriterien sind wichtig	114
	R Rückspiegel: Was habe ich gelernt?	116



Wirtschaft und Verwaltung

Meine Stärken erkennen	Wo stehe ich? Was will ich können?	120
Wünsche und Bedürfnisse	Was ist mir wirklich wichtig?	122
	Kaufinteressen hinterfragen	123
	Vor dem Einkauf informieren	124
	Shopping-Suchmaschinen	127
	„test“ – eine Hilfe für den Verbraucher	128

Projekt „Selber testen“	130
Werbung weckt Bedürfnisse	132
Werbung analysieren	134
Projekt Werbung	135
Diskussionsrunde: Ist Werbung gut oder schlecht?	136
M Methode: Pro- und Kontra-Debatte	138
M Methode: Rollenspiel	139
Verkaufsgespräche	140
Das Taschengeld	142
Projekt Umfrage	144
Wo kaufe ich ein?	146
Markterkundung	148
M Methode: Den Markt erkunden	149
Projekt Ausflug selbst finanzieren	150
M Methode: Eine Mindmap erstellen	151
Wir erkunden einen Betrieb	
Zu Gast bei der Firma Löffel	152
M Methode: Das Projekt präsentieren	157
R Rückspiegel: Was habe ich gelernt?	158



Informatische Bildung

Arbeiten im Computerraum	
Regeln beachten	162
Eine Datei öffnen	164
Das Programmfenster öffnen	
Ähnliche Elemente	166
Textstellen markieren	168
Die Schriftart ändern	170
ClipArt-Grafiken in einen Text einfügen	172
AutoFormen bearbeiten und formatieren	174
Das Präsentationsprogramm	
Folien und Bilder	176
Einen Text einfügen	178
Ein Bild einfügen	180
Die Hintergrundfarbe von Feldern festlegen	182
M Methode: Präsentationen vorbereite und ausführen	184
Umgang mit „Excel“	186

Das Programmfenster	
Inhalte eingeben und formatieren	188
Diagramme erstellen	190
Ein Diagramm formatieren	192
Eine Internet-Seite öffnen	
Datei, Server, Browser	194
Zwischen Internet-Seiten wechseln	196
Urheberrecht	198
Viren und Datenschutz	
im Internet	
Den Computer schützen	200
Im Internet ist alles möglich	202
Vereinsamung?	204
Nah dran ... Lexikon	206